

Bengali Modified Dental Anxiety Scale

দাঁতের সমস্যার জন্য দাঁতের ডাক্তারের কাছে যাওয়ার আগে আপনি কতখানি উদ্ভিগ্নবোধ করেন? নিচে কতগুলো প্রশ্ন এবং প্রতিটি প্রশ্নের কতগুলো সম্ভাব্য উত্তর দেওয়া আছে। আপনার জন্য যে উত্তরটি প্রযোজ্য সেটিতে টিক চিহ্ন (✓) দিন।

০১। যদি আপনাকে আগামীকাল দাঁতের চিকিৎসার জন্য দাঁতের ডাক্তারের কাছে যেতে হয়, তাহলে আপনি কেমন অনুভব করবেন?

উদ্ভিগ্ন কিছু মাত্রায় মাঝামাঝি মাত্রায় বেশ মাত্রায় তীব্র মাত্রায়
নই উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন

০২। যদি দাঁতের চিকিৎসার জন্য দাঁতের ডাক্তারের চেয়ারে অপেক্ষায় থাকেন, তখন আপনার কেমন অনুভূতি হবে?

উদ্ভিগ্ন কিছু মাত্রায় মাঝামাঝি মাত্রায় বেশ মাত্রায় তীব্র মাত্রায়
নই উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন

০৩। ধরুন কিছুক্ষণের মধ্যে আপনার দাঁতে ড্রিল করা হবে, এ অবস্থায় আপনি কেমন অনুভব করবেন?

উদ্ভিগ্ন কিছু মাত্রায় মাঝামাঝি মাত্রায় বেশ মাত্রায় তীব্র মাত্রায়
নই উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন

০৪। ধরুন কিছুক্ষণের মধ্যে আপনার দাঁতে স্কেলিং ও পলিশ করা হবে, এ অবস্থায় আপনি কেমন অনুভব করবেন?

উদ্ভিগ্ন কিছু মাত্রায় মাঝামাঝি মাত্রায় বেশ মাত্রায় তীব্র মাত্রায়
নই উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন

০৫। ধরুন কিছুক্ষণের মধ্যে আপনার পেছনের দাঁতের মাড়িতে অবশ্যকারী ইঞ্জেকশন দেয়া হবে, সেই মুহূর্তে আপনি কেমন অনুভব করবেন?

উদ্ভিগ্ন কিছু মাত্রায় মাঝামাঝি মাত্রায় বেশ মাত্রায় তীব্র মাত্রায়
নই উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন উদ্ভিগ্ন

স্কোরিং:

উদ্ভিন্ন নই = ১

কিছু মাত্রায় উদ্ভিন্ন = ২

মাঝামাঝি মাত্রায় উদ্ভিন্ন = ৩

বেশ মাত্রায় উদ্ভিন্ন = ৪

তীব্র মাত্রায় উদ্ভিন্ন = ৫

মোট স্কোর বের করতে হবে সবগুলো আইটেম যোগ করে, যা কিনা ৫-২৫-এর মধ্যে হবে।

Translated by: Liza Akter & Kamal Uddin Ahmed Chowdhury, Department of Clinical Psychology, University of Dhaka.

For more information, please contact this: akterliza77@yahoo.com