क्या आप हमें बता सकते हैं कि दाँतों के डॉक्टर के पास जाते समय आप कितने चिंतित होते हैं?

कृपया उचित बॉक्स में ‘X’ लिखकर दर्शाएँ

1. यदि आपको कल उपचार के लिए दाँतों के डॉक्टर के पास जाना हो, तो आप कैसा महसूस करेंगे?

बिल्कुल भी चिंतित नहीं ☐ *थोड़ा चिंतित* ☐ *काफ़ी चिंतित* ☐ *बहुत चिंतित* ☐ *अत्यधिक चिंतित* ☐

2. यदि आप प्रतीक्षा कक्ष में बैठें हैं (उपचार के लिए प्रतीक्षा कर रहे हैं), तो आपको कैसा महसूस होगा?

बिल्कुल भी चिंतित नहीं ☐ *थोड़ा चिंतित* ☐ *काफ़ी चिंतित* ☐ *बहुत चिंतित* ☐ *अत्यधिक चिंतित* ☐

3. यदि आपके दाँतों में कोई ड्रील लगने वाली हो तो आपको कैसा महसूस होगा?

बिल्कुल भी चिंतित नहीं ☐ *थोड़ा चिंतित* ☐ *काफ़ी चिंतित* ☐ *बहुत चिंतित* ☐ *अत्यधिक चिंतित* ☐

4. यदि आपके दाँतों की स्केलिंग और पॉलिशिंग होने वाली हो, तो आपको कैसा महसूस करेंगे?

बिल्कुल भी चिंतित नहीं ☐ *थोड़ा चिंतित* ☐ *काफ़ी चिंतित* ☐ *बहुत चिंतित* ☐ *अत्यधिक चिंतित* ☐

5. यदि आपके मसूड़ों में, ऊपर के पिछले दाँत को सुन्न करने के लिए इंजेक्शन दिया जाने वाला हो, तो आपको कैसा महसूस होगा?

बिल्कुल भी चिंतित नहीं ☐ *थोड़ा चिंतित* ☐ *काफ़ी चिंतित* ☐ *बहुत चिंतित* ☐ *अत्यधिक चिंतित* ☐

अंक देने के निर्देश (किसी मरीज के लिए उपयोग करने से पहले इस अनुभाग को हटा दें)

परिवर्तित दंत तनाव पैमाना। प्रत्येक आइटम का अंक इस प्रकार है:

बिल्कुल भी चिंतित नहीं	=	1
थोड़ा चिंतित	=	2
काफ़ी चिंतित	=	3
बहुत चिंतित	=	4
अत्यधिक चिंतित	=	5

कुल अंक, सभी पाँच आइटम का योग है, रेंज 5 से 25 है: कट ऑफ़ 19 या उससे अधिक है जिसका अर्थ उच्च रूप से दंत रोगों के प्रति तनावग्रस्त रोगी है, संभवत: दाँत संबंधी रोगों से गंभीर रूप से डरने वाला रोगी।

DA LANGUAGES LIMITED
DOWNS COURT
29 THE DOWNS
ALTRINCHAM
CHESHIRE
WA14 2QD