

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ, ਜੇਕਰ ਕਦੀ ਹੋਵੇ,  
ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ?

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਚਿਤ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ 'X' ਦਰਜ ਕਰਦਿਆਂ ਹੇਠਲੀਆਂ ਦਰਸਾਉ

1. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੱਲ੍ਹ ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਚਿਕਿਤਸਕ ਕੋਲ ਇਲਾਜ ਲਈ ਜਾਉਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ?

ਚਿੰਤਿਤ	ਕੁਝ	ਸਧਾਰਨ	ਜ਼ਿਆਦਾ	ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>

2. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਹੋਵੋਗੇ (ਇਲਾਜ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ), ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ?

ਚਿੰਤਿਤ	ਕੁਝ	ਸਧਾਰਨ	ਜ਼ਿਆਦਾ	ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>

3. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੰਦ ਵਿੱਚ ਡ੍ਰਿੱਲ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ?

ਚਿੰਤਿਤ	ਕੁਝ	ਸਧਾਰਨ	ਜ਼ਿਆਦਾ	ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>

4. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸਕੇਲਿੰਗ ਜਾਂ ਪਾਲਿਸ਼ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ?

ਚਿੰਤਿਤ	ਕੁਝ	ਸਧਾਰਨ	ਜ਼ਿਆਦਾ	ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>

5. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਉੱਪਰਲੇ ਆਖਰੀ ਦੰਦ ਦੇ ਮਸੂੜੇ ਵਿੱਚ ਸੁੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ?

ਚਿੰਤਿਤ	ਕੁਝ	ਸਧਾਰਨ	ਜ਼ਿਆਦਾ	ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ
ਨਹੀਂ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>	ਚਿੰਤਿਤ <input type="checkbox"/>

ਸਕੇਲਿੰਗ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ (ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸੈਕਸ਼ਨ ਹਟਾ ਦਿਉ)

ਸੁਧਾਰ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਡੈਂਟਲ ਐਂਗਜ਼ਾਇਟੀ ਸਕੇਲ (Modified Dental Anxiety Scale). ਹਰੇਕ ਆਈਟਮ ਦਾ ਸਕੋਰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:

ਚਿੰਤਿਤ ਨਹੀਂ	=	1
ਕੁਝ ਚਿੰਤਿਤ	=	2
ਸਧਾਰਨ ਚਿੰਤਿਤ	=	3
ਬਹੁਤ ਚਿੰਤਿਤ	=	4
ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਿਤ	=	5

ਕੁੱਲ ਸਕੋਰ ਸਾਰੀਆਂ ਪੰਜ ਆਈਟਮਾਂ ਦਾ ਜੋੜ ਹੈ, 5 ਤੋਂ 25 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ: ਅੰਤਿਮ ਸੰਖਿਆ 19 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਜਿਸਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਡੈਂਟਲ ਮਰੀਜ਼ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿੰਤਿਤ ਹੈ, ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡੈਂਟਲੀ ਡਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।